



od 1993.

## ŠKOLA KLIRINGA & KOUČINGA

„One will never know. Consciousness comes only from relating with other people.“©

„Sami ništa ne možete spoznati. Svesnost se postiže u komunikaciji sa drugim ljudima.“ ©

# LIFE COACHING (Clearing Method)

*Lični progres. Šestomesečni trening program. Jedan vikend mesečno (120 sati). Profesionalni sertifikat.*

*Održava se u **Beogradu**. Kosovska 3, VII sprat, stan 25, “DIJADA“.*

*Drugi ljudi vam često govore o svojim problemima i traže vašu pomoć i podršku? Spremni ste da preispitate svoj način života i upravljanja životnom energijom i usmerite je ka ostvarivanju svojih punih potencijala? Ako ste pozitivno odgovorili na oba pitanja, Vi već imate iskustva sa koučingom. Radionice u okviru **TRENING PROGRAMA LIFE COACHINGA** pružiće vam neophodna znanja i lična iskustva u primeni koučinga u sopstvenom životu, kao i efikasne alate za rad sa drugima. Porast svesnosti, lakši i dublji odnosi sa drugima, napredovanje i upravljanje neophodnim promenama, jačanje i centriranje (uma, emocija, tela), definisanje ličnog identiteta, sistema vrednosti i budućih ciljeva, podizanje motivacije i porast energije, vodiće vas ka jednom smislenijem, ispunjenijem i zadovoljnijem životu.*

**Cilj:** Obrazovanje i trening iz koučinga i osposobljavanje za rad sa drugima.

**Kome je namenjeno:** Zaposlenima koji vode ljudske resurse u kompanijama, menadžerima, profesionalnim savetnicima i drugim pomagačkim profesijama, kao i svima koji se spremaju da rade u ovim oblastima.

**Sadržaj:** 1) Principi i alati koučinga; 2) Primena kliringa u koučingu; 3) Struktura ličnosti i slojevi ljudskog uma; 4) Organizaciono ponašanje.

**Uslovi:** Kandidat treba da je zrela osoba sa iskustvom u ličnom radu, koja poseduje životno i radno iskustvo. Organizator zadržava pravo procene za svakog kandidata. Maksimalni broj polaznika po grupi je 20.

**Specifičnost kliring metoda:** Pristup u radu je baziran na podizanju svesnosti, unapređenju i razvoju međusobnih odnosa i komunikacionih veština.

**Rukovodilac obuke:** DESIMIR D. IVANOVIĆ, dipl. ing, trener za ljudske resurse i učitelj kliringa. Rukovodilac Škole koučinga i kliringa, radio je kao trener, predavač, psihoterapeut i supervizor u više evropskih zemalja, SAD, Kanadi i Australiji. Održao je preko 700 stručnih radionica i seminara i više od 10.000 sati individualnih sesija raznovrsne problematike sa ljudima raznih rasa, nacija, kultura, klasa. Trenirao je u trogodišnjim obukama 14 generacija klirera, preko 200 učesnika u 8 zemalja (Srbija, Francuska, Nemačka, Švajcarska, Velika Britanija, Makedonija, Italija i Austrija). Autor knjiga: “Aikido put celovitog razvoja” (1996), “Da li sam ja normalan?” (2007) i “Od usamljenosti do odnosa” (2011). Osnivač i direktor agencije (1993 – 2016), i sada Društva za lični, poslovni i socijalni razvoj “Dijada”.

>> program Škole koučinga u Beogradu na drugoj strani >>

## Program škole koučinga u Beogradu

### 1. DEO: LIČNI RAD

#### **Radionica 1: „RAZBORITO DELOVANJE“ UVOD U KLIRING I OSNOVE KOUČINGA** **10 - 11. april 2021.**

Kako doći do jasne slike o sopstvenoj Stvarnosti, na osnovu koje možemo da vučemo **prave poteze** u cilju izgradnje sopstvenog života, umesto da samo **reagujemo** na ono što nam se događa?

Koučing: specifičnosti, mogućnosti, ograničenja. Razlike između koučinga, psihoterapije i savetovanja.

Komunikacioni ciklus, procesovanje, dijadni odnos. Praksa i efekti kliringa. Uvid u pregled nivoa rada i alata.

Lični rad: životni ciljevi i osnovne odgovornosti.

#### **Radionica 2: RAZVOJ KOMUNIKACIONIH SPOSOBNOSTI**

##### **8 - 9. maj.**

Kako delovati autonomno u kompleksnim uslovima. Tehnika fidbeka. Neverbalna komunikacija. Prednosti istinskog odnosa zasnovanog na svesnosti i razumevanju, umesto na trikovima. 21 maksima za postizanje razumevanja. Kako se uspostavlja kontakt, gradi alijansa, razvija empatija. Suočavanje, slanje komunikacije, slušanje, reformulisanje, konfrontacija i potvrđivanje. Lični rad: trening komunikacionih veština.

#### **Radionica 3: MOJA ŽIVOTNA MISIJA**

##### **12 - 13. jun.**

Suočavanje i upravljanje promenama: zona komfora, strahovi, izazovi, akcija. Razvoj ličnog i profesionalnog identiteta. Strategija, taktika, odlučivanje. Sistemi vrednosti, etika, tipovi ljudi. Postupak i procedura rada sa životnim i poslovnim ciljevima. Lični rad: izrada kolaža - MOJA ŽIVOTNA MISIJA.

### 2. DEO: PRINCIPI I ALATI

#### **Radionica 4: PRINCIPI KOUČINGA I ALATI KLIRINGA**

##### **10 - 11. jul.**

Standardni model koučing sesije. Utvrđivanje potreba i očekivanja. Dužina rada, broj sesija, ugovor. Procedura i stupnjevi primene tehnika. Osnovni alati 1-2. Prihvatanje i podrška. Lični rad: Podizanje ličnog kapaciteta za odnose sa drugima. Trening primene osnovnih alata.

#### **Radionica 5: PROBLEMI I KONFLIKTI**

##### **14 - 15. avgust.**

Definicija, identifikovanje, strategija. Procedura i stupnjevi primene tehnika. Alati 3-4. Lični rad: Suočavanje i rad sa sopstvenim limitima.

#### **Radionica 6: ETAPE I PRAKSA KOUČINGA**

##### **18 - 19. septembar.**

Testiranje pređenog gradiva. Razmena sesija. Grupna supervizija. Lični rad: Analiza i procena ličnog procesa sopstvenog napredovanja. Kompletiranje obuke, proslava i dodela Sertifikata.

Rukovodilac škole: Desimir D.Ivanović,dipl.ing. 064 194 55 91 [dijada@mts.rs](mailto:dijada@mts.rs)

Pomoćni treneri: Gordana Medić Simić,master filozofije i master ing.organizacionih nauka,  
Ana Janković,dipl.psiholog.

Asistent: Nataša Jovanović,dipl.ing.organizacionih nauka, 064 183 83 93